

**Miskolc Városi Diáksport Szövetség**  
3528 Miskolc, Sík u. 16.  
E-mail: miskolc.diaksport@gmail.com  
Honlap: www.mvdsz.hu



---

## **Atlétika III. és IV. korcsoport városi egyéni pályaverseny 2018/2019**

**A verseny célja :** Versenyalkalom biztosítása az 2006-2007-ban született, valamint a 2004-2005ben született iskolások részére.

**A verseny rendezője:** Miskolc Városi Diáksport Szövetség

**A verseny időpontja:** 2019. 04.25. csütörtök 12.00

**A verseny helyszíne:** Miskolci Atlétikai Centrum- Egyetem

**EGY ISKOLÁBÓL EGY VERSENYSZÁMBAN KÉT VERSENYZŐ INDULHAT!!**

**Nevezés,igazolás:** Elektronikus nevezési lap kinyomtatva, igazgató aláírás, iskolai pecsét, diákigazolvány.

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2019. április 23. 24.00**

**Díjazás:** Nemenként és korcsoportonként egyéni és váltóversenyek I.- III. helyezettei érem díjazásban részesülnek .

**Egyéb:**

-A hibás rajtot elkövető versenyzőt, vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző, aki hibás rajtot hajt végre a futamban, ki kell zárni abból a versenyszámból!

- Szögescipő használata engedélyezett.

- Azt a versenyzőt, aki két hibás rajtot hajt végre ki kell zárni.

- Holtverseny eldöntése az országos kiírás szerint.

- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért semmiféle felelősséget nem vállalunk.

-A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.

**Versenyszámok a III.korcsoportban:**

- 60 síkfutás –térdelőrajt
- Távolugrás-60cm-es elugró sávból
- Kislabdahajtás-plastoball
- 600 m síkfutás
- Magasugrás
- 4\*100m

*Versenyzési korlátozások( III.kcs)*

- Egy versenyző két számban indulhat, amelyek közül csak egy lehet futószám.
- A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!
- A fenti korlátozásokat a nevezésnél figyelembe kell venni.

**A megyei és országos versenyeken az a versenyző, aki összetett versenyben indul az egyéni versenyeken csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat.**

**A városi versenyen engedélyezzük, hogy a tanulók két versenyszámban induljanak. Továbbjutás esetén el kell döntenetek, hogy a versenyzőtöket miben jutassuk tovább megyei döntőbe!!!**

### **Versenyszámok a IV.korcsoportban:**

- 100 m síkfutás –térdelő rajt
- Távolugrás
- Magasugrás
- Kislabdahajítás- plastoball
- Súlylökés
- 300 m síkfutás
- 1500 m síkfutás
- 4\*100 m
- 4\*1000 m (fiúknak)
- 4\*600 m (lányoknak)

### **Versenyzési korlátozások( IV. kcs.)**

- Az a versenyző, aki összetett versenyen indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és egy váltóban indulhat.
- Az a versenyző, aki összetett versenyben nem indul, két egyéni számban és egy váltóban vehet részt, vagy egy egyéni számban és két váltóban vehet részt.
- A 100 m-en, a 300 m-en, vagy az 1500 m-en való indulás esetén a versenyző továbbiakban kizárólag egy ügyességi számban, és a 4x100m-es váltóban indulhat.
- A 300 m-en induló versenyzők előzetesen ne induljanak 100 m-en!
- A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!
- A fenti korlátozásokat a nevezésnél figyelembe kell venni.

### **Egyéb: ( IV. kcs.)**

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Szöges cipő használata engedélyezett.
- Kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- Egyéni versenyen: a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik, valamennyi résztvevőnek 3 kísérlet, egyenként végrehajtva, a 8 legjobb versenyző számára további három dobás a döntőben.

**Jó felkészülést kívánok!**

Miskolc, 2019. április 9.

Soós Istvánné  
szakágvezető