



MEZŐKÖVESDI DIÁKSPORTBIZOTTSÁG

MEZŐKÖVESDI KÉZILABDA CLUB

Tisztelt Testnevelők, Kézilabda Edzők, Kedves Sporttársak!

A Magyar Kézilabda Szövetség, a Magyar Diáksport Szövetség, a Mezőkövesdi Kézilabda Club és a Mezőkövesdi Diáksport Bizottság ajánlásával és szakmai felügyeletével, tisztelettel meghívjuk testnevelői-edzői továbbképzésünkre kézilabda sportágban, melyen lehetőséget teremtünk arra, hogy az előadások-bemutatók után a neves előadókkal, szakemberekkel kötetlen beszélgetés jöjjön létre, ahol bátran lehet kérdezni, problémákat felvetni, vagy a véleményeiket megvitatni.

Programjainkat az MKSZ és az MDSZ szakemberi segítségével állítottuk össze.

A szakmai továbbképzés helye: *Mezőkövesd Városi Sportcsarnok
3400 Mezőkövesd, Kavicsos-tó utca 9.*

A szakmai továbbképzés ideje: *2018. május 17. 14 óra*

A szakmai továbbképzés programja: *(a témakörök 1-1 órát ölelnek fel)*

1. **Juhász István** (MKSZ Kiemelt utánpótlás programvezető; Mesteredző; Testnevelő tanár)
Domináns képességek fejlesztése az utánpótlás korú sportolók felkészítésében (elmélet)
2. **Kókai Dávid** (MDSZ szakértő-fejlesztő; Testnevelő tanár)
Aktuális lehetőségek az alsó évfolyamosok kézilabdázás oktatásában (gyakorlat)
3. **Fügedi Csaba** (Szakedző; Testnevelő tanár) – **Mező Gábor** (Testnevelő tanár)
Cselezések oktatása és előkészítése BOSU gyakorlatokkal U10 (gyakorlat)
4. **Zsiga Gyula** (MKSZ Szakmai Igazgató; Mesteredző; Testnevelő tanár)
A serdülőkorú kézilabdázók hatékony védekező lábmunkájának előkészítése és fejlesztése DBands gyakorlatokkal (gyakorlat)

Fórum

A továbbképzésünkön a részvétel ingyenes, bárki számára megtekinthető. A szakmai napra előzetes regisztráció szükséges, melyet kérünk a gallik.gabor@gmail.com e-mail címre elküldeni, megjelölve a nevet, egyesületet/iskolát, 2018. május 15-ig. Szeretettel várunk minél több érdeklődőt!

Kubinyi József

Mezőkövesdi DSB elnök

Gallik Gábor

Mezőkövesdi DSB titkár