

Miskolc Városi Diáksport Szövetség

3527 Miskolc, Bajcsy Zsilinszky u. 15.

E-mail: miskolc.diaksport@gmail.com

Honlap: www.mvdsz.hu



Ügyességi-és Váltófutó Csapatbajnokság versenykiírása III - IV. korcsoport 2026/2027

A verseny célja : Versenyalkalom biztosítása az 2012-2015-ben született iskolások részére.
Továbbjutás eldöntése a megyei versenyre.

A verseny rendezője: Miskolc Városi Diáksport Szövetség

A verseny időpontja: **2026. 09.22. kedd 11.00**

A verseny helyszíne: Miskolci Atlétikai Centrum- Egyetem

A verseny résztvevői: III-IV. korcsoportba tartozó, 2012-2015-ben született tanulók, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2012-ben született tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, Atlétika Egyéni Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbjnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

Csapatlétszám: 5 fő /4 eredménye számít/. A csapateredmény akkor értékelhető, ha 4 versenyzőnek érvényes eredménye van.

Versenyszámok: magasugrás (6 kísérlet, tetszés szerint)
távolugrás (3 kísérlet),
súlylökés (fiúk 4 kg; leányok 3 kg, 3 kísérlet),
kislabdahajítás (3 kísérlet),
10 x 200 m-es váltófutás (5 fiú, 5 leány)
Futásrend:(leány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10)
4 x 400 m vegyes váltófutás (2 fiú; 2 lány) Futásrend: fiú-lány-fiú-lány

Nevezés, igazolás: Elektronikus nevezési lap kinyomtatva, diákigazolvány.
Nevezési határidő: 2026. szeptember 17.

Díjazás: Az I.- III. helyezett érem (továbbjutnak a megyei döntőbe), a csapatverseny I.- VI. helyezettje oklevél díjazásban részesül.

Egyéb: **Egy versenyző max. 3 versenyszámban és 1 váltóban indulhat!**

- Magasugrásban a résztvevők 6 kísérletet tehetnek tetszés szerint, a többi versenyszámban 3 kísérlet lehetséges.
- A III-IV. korcsoportos versenyen a távolugrás 20 cm széles elugrógerendáról történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
- A 10 x 200 m-es váltófutás 3 kanyaros kimért pályán kerül lebonyolításra.

Rajt: a 4 x 400 m-es váltófutas rajtjánál. Az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 x 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótag 100 m megtétele után vághat be a kibővízett rész után.

4 x 400 m-es váltófutas rajtjánál. Az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 x 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótag 100 m megtétele után vághat be a kibővízett rész után.

▪ A 4 × 400 m-es vegyes váltónál minden váltózóna egységesen 20 m

Váltóbotról a csapatok gondoskodnak.

A holtverseny eldöntése: Csapateredmény számításánál a jobb eredménnyel rendelkező negyedik versenyző csapata kerül előbbre.

Elveszett tárgyakért, felszerelésekért semmiféle felelősséget nem vállalunk.

Kérek minden csapatot, hogy fokozottan ügyeljen a pálya rendjére, az eszközök állapotának megőrzésére. A pályán csak a versenyzők és testnevelők tartózkodjanak!

IDŐREND

/ tájékoztató jellegű /

11 ⁰⁰	leány magasugrás fiú kislabdahajítás
11 ³⁰	leány kislabdahajítás fiú magasugrás
12 ⁰⁰	fiú súlylökés leány távolugrás
12 ³⁰	leány súlylökés fiú távolugrás
13 ⁰⁰	10x200 m-es váltófutas
13 ²⁰	4x400 m-es váltófutas

Jó felkészülést kívánok!

Miskolc, 2026. szeptember 10.

Soós Istvánné
szakágvezető